

## School Meals update: Distance Learning & In-Person school meals available at no-charge through June 2021



# School Meals:

School meals help families stretch their own household food budgets



You are not "taking this benefit away" from anyone else. Meals are funded by USDA.

School meals are time saving and convenient

**School meals help make the school day feel more normal**

School meals provide students with the right balance of fruits, vegetables, low-fat or non-fat milk, whole grains and lean proteins



For more information regarding SDUHSD school meals:  
[www.SDUHSDnutrition.com](http://www.SDUHSDnutrition.com)  
760-753-6241 ext. 3426  
[leslie.luna@sduhsd.net](mailto:leslie.luna@sduhsd.net)

**Actualización sobre las comidas escolares:  
Aprendizaje a distancia y comidas escolares en persona  
disponibles sin cargo hasta junio de 2021**



# Comidas Escolares:

Las comidas escolares ayudan a las familias a estirar sus propios presupuestos familiares para alimentos.

No le está "quitando este beneficio" a nadie más. Las comidas son financiadas por USDA



Las comidas escolares ahorran tiempo y son convenientes

**Las comidas escolares ayudan a que el día escolar se sienta más normal**

Las comidas escolares brindan a los estudiantes el equilibrio adecuado de frutas, verduras, leche baja en grasa o descremada, cereales integrales y proteínas magras.



Para más información visite:  
[www.SDUHSDnutrition.com](http://www.SDUHSDnutrition.com)  
760-753-6241 ext. 3426  
[leslie.luna@sduhsd.net](mailto:leslie.luna@sduhsd.net)